

ДОГОВОР № 95
(предоставление расчетов калорийности питания)

г. Калининград

" _____ " _____ 20 20 г.

Заказчик _____ именуемый(ая) в дальнейшем «Заказчик», и **Индивидуальный предприниматель**, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», в лице Индивидуального Предпринимателя Алексей Сергеевича Реснянского ИНН 301505976281 ОГРНИП 312301531100033, действующего на основании свидетельства серия 30 №001306461 с другой стороны, заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. Предмет договора

- 1.1. По договору возмездного оказания услуг (*предоставление информационных материалов, расчетов*) Исполнитель обязуется оказать Заказчику услуги, указанные в п. 1.2 настоящего договора, а Заказчик обязуется оплатить заказанные услуги.
- 1.2. Исполнитель обязуется оказать услуги согласно Приложению №1 являющегося неотъемлемой частью договора, именуемые в дальнейшем "Услуги" в части: Услуга №6 Стандарт (снижение веса).
- Срок выполнения работ с " _____ " _____ 20 ____ г. до " _____ " _____ 20 ____ г. Исполнитель имеет право выполнить работы досрочно.
- 1.3. Услуги считаются полностью оказанными после подписания акта приема-сдачи Услуг Заказчиком или его уполномоченным представителем, либо исполнением пункта 4.8.
- 1.4. Услуги оказываются как удаленно (интернет, почта, телефон), так и лично.
- 1.5. Параметры для расчета (коррекции) калорийности питания берутся из сведений: в Приложении № 3, по запросу Исполнителя, предоставленных дополнительных сведений Заказчиком.

2. Права и обязанности сторон

2.1. Исполнитель обязуется:

- 2.1.1. Оказать Услуги надлежащего качества.
- 2.1.2. Оказать Услуги в полном объеме и в срок, указанный в п. 1.2. настоящего договора.
- 2.1.3. По требованию Заказчика уничтожить все созданные и накопленные в момент выполнения данного договора конфиденциальные материалы клиента.
- 2.1.4. Исполнитель может выполнить работу лично.
- 2.1.5. Исполнитель вправе привлекать к оказанию Услуг третьих лиц без предварительного получения на то согласия Заказчика.

2.2. Заказчик обязан:

- 2.2.1. Оплатить заказанные работы в размере 100% от суммы договора по цене, указанной в п. 3 настоящего договора, в течение 3 дней с момента подписания договора.
- 2.2.2. Для достижения лучшего результата Заказчик должен следовать предписаниям по предоставленным расчетам рационов питания.
- 2.2.3. Самостоятельно следить за состоянием своего здоровья в момент действия договора.
- 2.2.4. Предоставлять достоверные сведения, указанные в п.1.5. Ежедневно предоставлять сведения о весе и состоянии здоровья (посредством любых коммуникаций).

2.3. Заказчик имеет право:

- 2.3.1. Запросить расширенные сведения о рассчитанном рационе (состав, калорийность, белково углеводно жировой баланс.)
- 2.3.2. Получить консультации по замене продуктов питания в связи с возникшей непереносимостью продуктов.
- 2.3.3. Отказаться от исполнения договора в любое время до подписания акта, уплатив Исполнителю, часть установленной цены согласно Приложению №1 пропорционально части оказанных Услуг, выполненных до получения извещения об отказе Заказчика от исполнения договора.

3. Цена договора и порядок расчетов

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах.):

Заказчик:

Исполнитель:

М.П.

М.П.

- 3.1. Цена настоящего договора составляет: _____
- 3.2. Уплата Заказчиком Исполнителю цены договора осуществляется путем перечисления средств на расчетный счет Исполнителя, указанный в настоящем договоре любым способом.

4. Ответственность сторон

- 4.1. За нарушение пункта 2.2 настоящего договора, Заказчик уплачивает Исполнителю штраф в размере 0,5% от суммы договора и пени из расчета 0,1% от суммы договора за каждый день просрочки.
- 4.2. Меры ответственности сторон, не предусмотренные в настоящем договоре, применяются в соответствии с нормами гражданского законодательства, действующего на территории России.
- 4.3. Запрещено к публикации и передачи третьим лицам: интеллектуальной собственности созданной в момент исполнения договора, любых материалов и документов, созданных в момент исполнения договора, а также созданных в преддоговорной работе и обмене документами.
- 4.4. Все материалы, созданные в момент выполнения договора, являются интеллектуальной собственностью Исполнителя.
- 4.5. Созданные материалы в момент исполнения данного договора индивидуально настроены и отклонение от настроек влияет на результат.
- 4.6. Корректность расчета информационных материалов осуществляется и зависит от физических параметров (данных), представленных Заказчиком (п.1.5.). Исполнитель не несет ответственность за не достоверность предоставленных данных, а также за результат расчетов базируемых на таких данных.
- 4.7. Заказчик самостоятельно принимает решение на использование предоставленных информационных материалов (расчетов и т.д.) созданных в рамках выполнения данного договора, а также самостоятельно регулирует полноту выполнения рекомендаций.
- 4.8. Договор считается выполненным при выполнении одного из пунктов: изменение общей массы тела от исходной величины на пять или более процентов, предоставление полностью рассчитанного рациона, на весь срок договора позволяющего произвести изменение общей массы тела от исходной величины на пять или более процентов.
- 4.9. За нарушение пункта 7 настоящего договора, Заказчик или Исполнитель уплачивает штраф в размере 2 млн рублей.

5. Порядок разрешения споров

- 5.1. Споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящего договора, будут по возможности разрешаться путем переговоров между сторонами.
- 5.2. В случае невозможности разрешения споров путем переговоров стороны после реализации предусмотренной законодательством процедуры досудебного урегулирования разногласий передают их на рассмотрение в суд.

6. Заключительные положения

- 6.1. Любые изменения и дополнения к настоящему договору действительны лишь при условии, что они совершены в письменной форме и подписаны уполномоченными на то представителями сторон. Приложения к настоящему договору составляют его неотъемлемую часть.
- 6.2. Настоящий договор составлен в двух экземплярах на русском языке и имеет: Приложение №1, Приложение №2, Приложение №3. Оба экземпляра идентичны и имеют одинаковую силу. У каждой из сторон находится один экземпляр настоящего договора.
- 6.3. Стороны признают юридическую силу за электронными письмами – документами, направленными по электронной почте (e-mail), и признают их равнозначными документами на бумажных носителях, подписанным собственноручной подписью, т.к. только сами Стороны и уполномоченные ими лица имеют доступ к соответствующим средствам связи – адресам электронной почты, указанным в Договоре в реквизитах Сторон. Доступ к электронной почте каждая Сторона осуществляет по паролю и обязуется сохранять его конфиденциальность. При получении подписанного документа в электронном виде,

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах,):

Заказчик:

Исполнитель:

М.П.

М.П.

Заказчик подтверждает свое согласие с условиями договора путем отправки в электронном виде подписанного документа со своей стороны Исполнителю.

7. Конфиденциальность

7.1. Исполнитель обязуется сохранять в тайне всю информацию не относящуюся к категории общедоступной (в рамках договора общедоступной информацией считается информация соответствующая статье 7 Федерального закон от 27.07.2006 N 149-ФЗ) , которую он получил любым способом от Заказчика во время срока действия Договора, даже если она не была обозначена как секретная или конфиденциальная.

7.2. Заказчик обязуется сохранять в тайне всю информацию не относящуюся к категории общедоступной (в рамках договора общедоступной информацией считается информация соответствующая статье 7 Федерального закон от 27.07.2006 N 149-ФЗ) , которую он получил любым способом от Исполнителя во время срока действия Договора, даже если она не была обозначена как секретная или конфиденциальная.

7.3. Исполнитель и Заказчик обязан не допускать к имеющимся в связи с выполнением Договора документам лиц, не имеющих на это соответствующих полномочий, без письменного согласия на то второй стороны договора.

7.4. Заказчик и Исполнитель, подписывая договор, даёт своё согласие на хранение и обработку персональных сведений в рамках исполнения договорных обязательств, без передачи третьим лицам.

8. Адреса, реквизиты и подписи сторон.

Исполнитель:

ИП Реснянский Алексей Сергеевич
ИНН 301505976281 ОГРНИП 312301531100033
Свидетельство серия № 30 №001306461

Адрес для корреспонденции:

414022 г.Калининград ул.Ю.Гагарина дом 30
ИП Реснянский А.С.

E-mail: director@caloriefree.ru

Skype: caloriefree Вебсайт: http://caloriefree.ru/

тел. моб: +7 (961) 798-98-90

Банк реквизиты:

Астраханское ОСБ№8625 Поволжского банка
России

к/сч. 30101810500000000602

БИК 041203602 ИНН 7707083893

Лицевой счет получателя:

408 17 810 3 05000059188

Получатель Реснянский Алексей Сергеевич

Заказчик:

ФИО:

Паспорт:

E-mail:

Адрес для корреспонденции:

Тел. моб:

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах.):

Заказчик:

Исполнитель:

М.П.

М.П.

№	Услуга	Описание	Стоимость
1	Одноразовый расчет базовой калорийности (удержание весовой отметки)	Заказчик предоставляет физические параметры, заполняет анкету. Рацион рассчитывается на основании заполненной анкеты и предоставленных сведений. Данный рацион предназначен на колебание весовой отметки в районе от 100гр. до 200 гр. в сутки/неделю.	
2	Одноразовый расчет калорийности на снижение веса	Заказчик предоставляет физические параметры, заполняет анкету. Рацион рассчитывается на основании заполненной анкеты и предоставленных сведений. Данный рацион предназначен на колебание в сторону снижения весовой отметки в районе от 100гр. до 200 гр. в сутки/неделю.	
3	Одноразовый расчет калорийности на повышение веса	Заказчик предоставляет физические параметры, заполняет анкету. Рацион рассчитывается на основании заполненной анкеты и предоставленных сведений. Данный рацион предназначен в сторону повышения весовой отметки в районе от 100гр. до 200 гр. в сутки/неделю.	
4	Корректировка расчета	Корректировка ранее предоставленного рациона на основе новых физических данных.	

Пакеты услуг:

№	Услуга	Описание	Стоимость
5	Экстра-спорт. Сушка – спорт. (спортивная «сушка», спортивный набор мышечной массы)	Договор сроком на месяц включает в себя: 4 расчета питания на основании данных Заказчика (Анкета), неограниченное кол-во корректировок. Постоянный контакт с клиентом.	
6	Стандарт (снижение веса, увеличение веса)	Договор сроком на 3 месяца включает в себя: 12 расчетов питания на основании данных Заказчика (Анкета), 12 корректировок. Постоянный контакт с клиентом.	

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах.):

Заказчик:

Исполнитель:

М.П.

М.П.

Акт № _____ от «_____» _____ 20__ г.
о приемке выполненных работ
(оказанных услуг)

Исполнитель _____

Заказчик _____

№	Наименование работы (услуги)	Количество	Ед. изм.	Цена	Сумма
Итого: В том числе НДС (18%) Всего (с учетом НДС)					

Всего оказано услуг на сумму:

_____ рублей ____ коп.,
в т.ч. НДС – _____ рублей ____ копеек.

Вышеперечисленные работы (услуги) выполнены полностью и в срок. Заказчик претензий по объему, качеству и срокам оказания услуг претензий не имеет.

Исполнитель _____

Заказчик _____

М.П.

М.П.

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах.):

Заказчик: _____

Исполнитель: _____

М.П.

М.П.

Анкета клиента № 1 (начальная, конечная)							
	мм		мм		мм,кг		мм
Возраст:		Рост:		Вес:		Запястье:	
Шея:		Плечи:		Ягодицы:		Бедро:	
Талия::		Икры:		Бицепс:		Пол:	
Дата: _____							
Имеющиеся заболевания (если у родителей сахарный диабет - указать):							
Аллергия и непереносимость пищевых родуктов:							
Список продуктов потребления (основной рацион питания):							
Сон(кол-во сна, режим) , трудовая занятость (низкая, средняя, высокая), тренировки:							
<u>Удобный режим приёма пищи (да, нет):</u> ____ - 3 раза в день, ____ - 4 раза в день, ____ - 5 раз в день, ____ -6 раз в день <u>Характер работы (разъездной в пределах города, путешествие по миру и городам, сидячий, смешанный):</u>							

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах,):

Заказчик:

Исполнитель:

М.П.

М.П.

Анкета №2

<u>№</u>	<u>Наименование вопроса</u>	<u>Да</u>	<u>Нет</u>
1.	Ставился ли вам диагноз какого-либо заболевания сердца?		
2.	Страдаете ли вы бронхиальной астмой с частыми приступами (более одного раза в год)?		
3.	Страдаете ли вы желчекаменной болезнью с частыми приступами (более одного раза в год)?		
4.	Страдаете ли вы почечнокаменной болезнью с частыми приступами (более одного раза в год)?		
5.	Страдаете ли вы сахарным диабетом, для лечения которого используете лекарственные препараты?		
6.	Страдаете ли вы тромбозом нижних конечностей?		
7.	Бывают ли у вас частые (более одного раза в месяц) кровотечения любого происхождения (носовые, желудочные, геморроидальные, и др.)?		
8.	Находитесь ли вы под наблюдением врача-гематолога по поводу какого-либо заболевания крови?		
9.	Страдаете ли вы глаукомой?		
10.	Имеется ли у вас близорукость высокой степени (7D и более)?		
11.	Бывает ли у вас повышение кровяного давления?		
12.	Наблюдается ли повышение кровяного давления более 160/90 мм рт. ст.?		
13.	Сопровождается ли подъем кровяного давления рвотой, сильной головной болью, возможно — потерей сознания (гипертонический криз)?		

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах.):

Заказчик:

Исполнитель:

М.П.

М.П.

14.	Ощущали ли вы когда-нибудь стеснение, боль сжимающего характера, тяжесть или жжение за грудиной с отдачей в левую руку или под лопатку?		
15.	Возникают ли эти неприятные ощущения при быстрой ходьбе или подъёме по лестнице?		
16.	Исчезают ли эти ощущения вскоре после того, как вы останавливаетесь?		
17.	Бывают ли у вас приступы сердцебиения или «перебои» в области сердца?		
18.	Ощущаете ли вы одышку при быстрой ходьбе или подъёме по лестнице на 2-3 этаж?		
19.	Бывают ли у вас отеки на ногах к вечеру?		
20.	Находитесь ли вы под наблюдением онколога?		
21.	Находитесь ли вы под наблюдением врача противотуберкулёзного диспансера?		
22.	Находитесь ли вы под наблюдением врача-психотерапевта?		
23.	Имеются ли у вас заболевания щитовидной железы?		
24.	Болели ли в течение последнего полугодия инфекционным гепатитом (желтухой)?		
25.	Были ли у вас в течение последних 3-х месяцев какие-либо травмы или операции?		
26.	Были ли у вас в течение трёх последних месяцев травмы головы с потерей сознания (сотрясения или ушибы головного мозга)?		
27.	Были ли у вас в течении последнего месяца острые простудные заболевания (ОРЗ, грипп, ангина, бронхит, воспаление лёгких) или острые желудочно-кишечные заболевания?		
28.	Страдаете ли вы язвенной болезнью желудка или двенадцатиперстной кишки?		

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах.):

Заказчик:

Исполнитель:

М.П.

М.П.

29.	Были ли у вас в течение последнего года обострения язвенной болезни желудка или двенадцатиперстной кишки?		
30.	Страдаете ли вы хроническими заболеваниями печени или желчного пузыря?		
31.	Были ли у вас в течении последнего года обострения хронических заболеваний печени или желчного пузыря?		
32.	Страдаете ли вы хроническими заболеваниями почек?		
33.	Были ли у вас в течение последнего года обострения хронических заболеваний почек?		
34.	Страдаете ли вы хроническим радикулитом?		
35.	Были ли у вас в течение последнего полугодия обострения хронического радикулита?		
36.	Имеются ли у вас расширенные (варикозные) вены нижних конечностей?		
37.	Бывают ли у вас частые ангины (более 1 раза в год)?		
38.	Ставился ли вам диагноз хронического тонзиллита?		
39.	Бывают ли у вас обмороки?		
40.	Ваша работа преимущественно сидячая?		
41.	Вы занимаетесь регулярно физкультурой и спортом?		
42.	Курите ли вы более 10 сигарет в день?		
43.	Имелись ли у ваших родителей какие-либо из следующих заболеваний: инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь, сахарный диабет?		

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах.):

Заказчик:

Исполнитель:

М.П.

М.П.

44.	Страдаете ли вы от бессонницы?		
45.	Бывает ли у вас повышенное сердцебиение, покраснение лица при общении с незнакомыми людьми и в необычных ситуациях?		
46.	Быстро ли вы утомляетесь при напряжённой умственной работе?		
47.	Легко ли вы входите в необходимый рабочий ритм?		
48.	Бывает ли, что ваше настроение резко меняется в течение рабочего дня?		
49.	Трудно ли вам сконцентрировать внимание на решении поставленной задачи?		
50.	Легко ли вы раздражаетесь в различных житейских ситуациях (на улице, в транспорте, дома)?		
51.	Бывают ли у вас вспышки гнева, которые вам трудно контролировать?		
52.	Возникает ли у вас в конфликтных ситуациях ощущение «комка в горле»?		
53.	Бывают ли у вас состояния беспричинной тревоги?		
54.	Имеются ли у вас опасения за состояния вашего здоровья?		
55.	Отмечаете ли вы у себя боязнь одиночества, темноты?		
56.	Возникает ли у вас ощущение неуверенности в собственных силах?		
57.	Испытываете ли вы неудовлетворённость собой, своими действиями и поступками?		
58.	Бывает ли у вас ощущение, что окружающие недоброжелательны к вам?		

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах.):

Заказчик:

Исполнитель:

М.П.

М.П.

59.	Одобрят ли ваши близкие (друзья и близкие) Ваше желание изменения веса?		
	<u>Вопросы для мужчин</u>		
60.	Имеются ли у вас болезненные ощущения в тазово-промежной области?		
61.	Имеется ли у вас варикозное расширение мошоночных вен (варикоцеле)?		
62.	Были ли у вас травмы яичек?		
63.	Имеются ли у вас признаки воспаления яичек или другие изменения (водянка) органов мошонки?		
64.	Бывает ли у вас болезненная эякуляция?		
65.	Имеются ли у вас ложные позывы, задержки, затруднения или дискомфортные ощущения при мочеиспускании?		
	<u>Вопросы для женщин</u>		
66.	Были ли у вас в течение последнего года роды?		
67.	Наблюдался ли в течение беременности перед этими родами поздний токсикоз (нефропатия)?		
68.	Наступил ли у вас климакс {прекращение менструаций)?		
69.	Ухудшилось ли у вас самочувствие в связи с наступлением климакса?		

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах.):

Заказчик:

Исполнитель:

М.П.

М.П.

70.	Страдаете ли вы гинекологическими заболеваниями воспалительного характера (воспаление придатков, кольпит и др.)?		
71.	Наблюдаются ли у вас в течение последнего года нерегулярные менструации?		

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах.):

Заказчик:

Исполнитель:

М.П.

М.П.

Реквизиты перевода на счет:

Получатель:
Номер счета: 408 17 810 3 05000059188

РЕСНЯНСКИЙ АЛЕКСЕЙ СЕРГЕЕВИЧ

Банк получателя:

АСТРАХАНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №8625 ПАО СБЕРБАНК

БИК: 041203602
Корреспондентский счет: 30101810500000000602
КПП: 301502001
ИНН: 7707083893
ОКПО: 09104505
ОГРН: 1027700132195

Юридический адрес банка: 117997, Москва, ул. Вавилова, 19

Почтовый адрес банка: 414000, АСТРАХАНЬ, ул. Кирова, 41

Почтовый адрес доп. офиса: г.Астрахань, Кировский р-н, ул.Кирова/ ул.Бабушкина/ ул.Шаумяна, 30/20/49, литер строения А, помещение 62 ,414000

Подписи сторон (договор № _____ составлен на 11 листах.):

Заказчик:

Исполнитель:

М.П.

М.П.